

| STORLEK | CM |
|---------|------|
| 35 | 21,8 |
| 36 | 22,5 |
| 37 | 23,2 |
| 38 | 23,8 |
| 39 | 24,5 |
| 40 | 25,2 |
| 41 | 25,8 |
| 42 | 26,5 |
| 43 | 27,2 |
| 44 | 27,8 |
| 45 | 28,5 |
| 46 | 29,2 |
| 47 | 29,8 |
| 48 | 30,5 |
| 49 | 31,2 |
| 50 | 31,8 |
| 51 | 32,5 |

Gör så här:

- Lägg ett papper på golvet med kortsidan mot väggen.
- Ställ dig barfota på papperet med hälen mot väggen.
- Gör en markering med en penna framför din längsta tå.
- Mät avståndet mellan kortsidan på pappersarket där du placerade hälen och punkten där du gjorde markeringen. Avrunda alltid måttet uppåt till nästa millimeter.



Obs: Mät alltid båda fötterna då ena foten kan vara längre än den andra. Använd den längsta foten som referens och jämför i tabellen ovan.